

## Protección Auditiva



El ruido es el sonido no deseado. Puede tener diferentes efectos sobre usted.

Efectos psicológicos significa que el ruido puede asustar a usted, te molestan, y perturbar su concentración.

El ruido puede interferir con las comunicaciones cuando estás hablando con alguien. Como consecuencia, esto interfiere con su desempeño en el trabajo y su seguridad.

Efectos fisiológicos significa que usted puede perder su audición. El ruido puede causar dolor e incluso náuseas cuando la exposición es severa.

Protectores auditivos, en efecto, reducir los niveles de ruido en el oído interno. Protección de los oídos es especialmente importante cuando se trata de exposiciones de ruido no puede ser controlado adecuadamente por los cambios ambientales.

Protectores auditivos pueden ser tapones para los oídos u orejeras.

Muchas veces los trabajadores se resisten a aceptar llevar protección auditiva más que cualquier otro tipo de equipo personal. Una de las razones más comunes por las que me dan es que no piensan que realmente lo necesitan. Pero la pérdida de la audición es tan gradual, incluso en exposiciones intensas, que con el tiempo te das cuenta de que no puedes oír tan bien como solía hacerlo, el daño que se ha hecho y no se puede revertir.

Otro motivo habitual por los trabajadores dan para no usar protectores auditivos es que son incómodos. Prueba de esta actitud puede hallarse en prácticas como brotando orejeras para que no se junta contra la cabeza, sin recortar el extremo interior de los tapones y dejando sólo el extremo exterior ficha para engañar al supervisor, e indiferente y moldeo por inserción de enchufe tipo maleable materiales.

Buena protección depende de un buen sello entre la superficie de la piel y de la superficie del protector auditivo. Una fuga muy pequeña puede destruir la eficacia de la protección. Protectores tienden a aflojarse como resultado de hablar, masticar, etc., y deben ser reajustado de vez en cuando durante la jornada laboral. Cierta incomodidad inicial es a veces experimentado en la obtención de un buen sellado.

No habrá reacciones adversas como resultado de la utilización de protectores auditivos si se mantienen razonablemente limpio. Tapones para los oídos deben de estar fabricados con materiales blandos como neopreno, tan duro material fijo puede lesionar el canal. Las irritaciones de la piel, heridas los tímpanos, u otras reacciones nocivas son extremadamente raras. Un bien diseñados, bien equipado y desactive el protector auditivo no causará más dificultades que un par de gafas de seguridad.

El uso de protección auditiva no hará más difícil comprender el habla o para escuchar las señales de advertencia cuando se desgasta en un entorno ruidoso. La mayoría de los protectores auditivos, cuando está correctamente equipado, proporcionan la misma cantidad de protección. El mejor protector auditivo, por lo tanto, es el único que puede llevarlo correctamente.

Protección auditiva es parte de un programa de conservación auditiva, que es necesario cuando la exposición al ruido supere el nivel de acción [85 decibeles en la escala (dBA)]. Cuando la exposición al ruido del trabajador sea igual o superior a 8 horas de tiempo promedio ponderado de 85 decibeles en la escala (dBA), el empresario deberá elaborar y aplicar un programa de conservación de la audición.